

Megève-Les Alpes

A quién va dirigido

Alumnos de 5º de Educación Primaria a 1º de Bachillerato. Plazas limitadas.

Cuándo

Del 13 al 19 de enero de 2019.
Billetes de avión, forfait, material y alojamiento incluidos.

Dónde

Megève-Les Alpes, con alojamiento en las instalaciones de nuestro Colegio Internacional SEK Les Alpes.



Servicios incluidos en el curso. Mucho más que deporte

El programa incluye billetes de avión, alojamiento en régimen de pensión completa, traslados, forfait, alquiler de material, y seguro de viaje, enfermedad y accidente (excepto actividades “fuera de pista”).

Además...

En horario de mañana, 3 horas de clase de esquí con **Monitores titulados por la Escuela de Esquí Francesa (ESF)**. Al final de la semana, el alumno recibirá un carnet y una insignia que acreditan el nivel adquirido. Ambas acreditaciones sirven para avalar en cualquier estación del mundo el nivel de esquí que se posee, ya que la ESF está reconocida mundialmente.

Terminadas las clases, una comida caliente en pistas y, después, más esquí para practicar los conocimientos adquiridos. En este horario los alumnos estarán supervisados por profesores de su colegio y personal del Colegio SEK Les Alpes, entre los que se encuentra una **técnico deportivo superior en esquí alpino**.

Tras la jornada de esquí proponemos unas charlas sobre la **seguridad en la montaña**: cómo se debe actuar en la nieve, cuál es el material de seguridad adecuado y cómo manejarlo.

Las **actividades nocturnas** llegan tras la cena en la residencia. Desde los clásicos juegos como el pictionary, las películas o el twister, hasta un karaoke. Y la última noche, fiesta (de disfraces para Educación Primaria -no hay que olvidar traerlo desde España-).

La semana se completa con **actividades culturales**, con visitas a Annecy, Chamonix o Megève y con actividades opcionales, como una tarde de patinaje sobre hielo o una excursión con raquetas.



Megève

La estación de Megève se encuentra situada en los Alpes Franceses, en la Alta Saboya, a 70 km de Ginebra y a tan solo una hora y media de su aeropuerto. Con un dominio esquiable de más de 400 km, ofrece 217 pistas. Posee 116 remontes y un snowpark. Los alumnos esquiarán en Mont d'Arbois y Rochebrune. www.megeve.com

La estación de esquí se encuentra a 20 minutos de nuestro centro **École Internationale SEK Les Alpes**, lugar de alojamiento de los alumnos durante la Semana Blanca. El Colegio consta de residencias y multitud de espacios destinados al aprendizaje: sala de arte, laboratorio, maker, salas de trabajo en grupo, gimnasio, laboratorio... Conexión wifi. Las instalaciones se encuentran perfectamente integradas en el entorno alpino, se extienden sobre un área de 15.000 m² y cuentan con los servicios necesarios para asegurar una estancia de calidad.

¿Por qué la estación de Megève?

Porque en Megève-Les Alpes se puede disfrutar de pistas con el grado de dificultad adecuado para cada uno de los participantes, según su técnica y destreza deportiva, y su autonomía y habilidades personales.

Porque los participantes tienen la oportunidad de vivir el deporte como parte de su proceso de formación personal y académica fuera del aula.



Documentación necesaria

- Pasaporte OBLIGATORIO.
- Fotocopia Tarjeta Sanitaria Europea (se solicita en www.seg-social.es o en los CAISS—Centros de Atención e Información de la Seguridad Social).
- Informe (si procede) sobre alergias y tratamientos médicos.



Importe

- **Esquí:** 1.255€ (alquiler de material incluido). Descuento por no alquiler de material: 60 €
- **Snow:** 1.275€ (alquiler de material incluido). Descuento por no alquiler de material: 60 €



Agenda orientativa

Días de llegada y/o salida: se ofrecerán charlas de seguridad y se realizarán visitas culturales.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9.00	Transporte pistas	Transporte pistas	Transporte pistas	Transporte pistas	Transporte pistas
10.00-13.00	Clases esquí ESF	Clases esquí ESF	Clases esquí ESF	Clases esquí ESF	Clases esquí ESF
13.00-14.00	Comida caliente en pistas	Comida caliente en pistas	Comida caliente en pistas	Comida caliente en pistas	Comida caliente en pistas
14.00-17.00	Esquí	Esquí		Esquí	Esquí
17.00-18.00	Transporte residencia	Transporte residencia	Tarde en Chamonix	Transporte residencia	Devolución material + Transporte residencia
18.00-19.30	Tiempo libre	Tiempo libre		Tiempo libre	
19.30-20.00	Cena	Cena	Cena	Cena típica francesa	Cena
20.00-22.00	Actividades nocturnas	Actividades nocturnas	Actividades nocturnas	Tiempo libre	Fiesta disfraces + entrega diplomas