



International
School
Catalunya

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2020-2021

ESCUELAS
ARTÍSTICAS

ESCUELAS
DEPORTIVAS

ESCUELA
DE ROBÓTICA

ESCUELA
DE IDIOMAS

ESCUELAS DE ORIENTACIÓN
Y REFUERZO ACADÉMICO

Las Actividades Extraescolares desempeñan un papel importante en el desarrollo integral del alumno: mejoran el rendimiento escolar, fomentan las relaciones interpersonales, aumentan la motivación y la autoestima, y ayudan a generar hábitos favorables que revierten en una mejor gestión y organización del tiempo de ocio.

El Colegio ha diseñado, de acuerdo con los protocolos establecidos para asegurar la salud y la seguridad de los alumnos en este curso 20-21, una amplia oferta de Actividades Extraescolares que brindan al alumno la oportunidad de enriquecer su formación desde la perspectiva académica, cultural, artística y deportiva.

Las actividades darán comienzo en el mes de octubre. Como verán, algunas se desarrollarán en modalidad presencial, y otras en el marco de nuestro ecosistema digital, ofreciendo experiencias de aprendizaje significativas y personalizadas.

Para mantenerse puntualmente informados acerca de los protocolos de seguridad e higiene desarrollados por nuestros servicios médicos, y de limpieza y mantenimiento, les sugerimos que revisen MySEK y nuestra web de forma periódica.

Las Actividades Extraescolares representan un complemento idóneo y un verdadero estímulo para el alumno, que encuentra en ellas un vehículo para potenciar sus aptitudes personales, y para el desarrollo de sus intereses y motivaciones. El tutor de su hijo/a está a su disposición, si lo necesitan, para orientarles en la decisión más acertada.

A lo largo del curso escolar se realiza una evaluación del trabajo realizado, que también se valora en las reuniones personales con el tutor.

Les deseamos un feliz curso 2020/21.

Información General **4**

- 4** Inscripción
Calendario
Horario de Extraescolares
Competiciones y Exhibiciones
- 5** Instalaciones
Material, equipo deportivo, fichas federativas y certificaciones
Estructura organizativa
Información y evaluación

Escuelas Deportivas **6**

- 6** Escuela de Fútbol / Escuela Fútbol Sala
- 7** Escuela de Baloncesto
Escuela de Hockey sobre Patines
- 8** Escuela de Patinaje Artístico
- 9** Escuela de Natación
- 10** Escuela de Natación sincronizada
- 11** Escuela de Pádel
Escuela de Tenis
- 12** Run for fun
Escuela de Golf
- 13** Escuela de Ajedrez
MultiSport
- 14** Outdoor Education
Artes Marciales

Escuelas Artísticas **15**

- 15** Instrumentos
- 16** Music Theory TCL
- 17** Agrupaciones musicales
- 18** Ballet
- 20** Danza moderna
- 21** Teatro
Arts & Crafts
- 22** Dibujo, pintura y cerámica

Escuela de Bienestar **23**

- 23** Little playtime
Educachef
- 24** Catequesis
Permanencias

Escuela Académica **25**

- 25** Club STEAM
Taller de lecto-escritura
- 26** Escuela de idiomas (francés/alemán/chino)
Nivelación lingüística
Nivelación de natación
- 27** Logopedia

Inscripción

La **inscripción** en las diferentes escuelas **se formalizará preferentemente antes de empezar el curso** o inmediatamente durante la primera semana. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción online a través del enlace a la matrícula de extraescolares.

Las actividades extraescolares de Educación Infantil y 1º y 2º EP están incluidas en la cuota de enseñanza. En aquellas actividades dirigidas a Ed. Infantil y 1º y 2º EP que requieren pago de una cuota se indica específicamente en la reserva de plaza.

La participación en las Actividades extraescolares es optativa. En las actividades **académicas** es requisito imprescindible la valoración del tutor académico, según el desarrollo del proceso educativo del alumno. Para que las actividades se realicen, se requiere un número mínimo de alumnos.

Las bajas deberán comunicarse con un mes de antelación y siempre por escrito, a la coordinadora de actividades extraescolares o en secretaría. La baja se hará efectiva al finalizar el trimestre en curso. También es posible gestionar la baja de la actividad durante el primer mes.

El mes de junio y el mes de septiembre (en aquellas actividades iniciadas durante el mes) se cobrará íntegramente.

Calendario

13 de octubre: Inicio de actividades extraescolares.

17 de junio: Último día de extraescolares.

Las extraescolares se realizarán los días lectivos. Los equipos federados de hockey, fútbol, natación y patinaje incluyen la participación en competiciones que se realizan algunos fines de semana.

Las sesiones de actividades extraescolares que no se puedan realizar por ausencia del profesor u otras causas sobrevenidas, **se recuperarán** lo antes posible. **No se recuperarán las sesiones de actividades extraescolares que caen en días no lectivos, en salidas escolares fuera del centro u otras actividades lectivas o por ausencia del alumno.**

Horario de extraescolares

Dentro de la jornada lectiva:

▪ Ed. Infantil:

Horario de lunes a jueves.

- De 16.00 a 17.00 h. Al acabar la actividad los alumnos de Ed. Infantil regresarán a su edificio y desde allí se organizará la salida normalmente.
- De 15.45 a 17.00 h (para las actividades deportivas).

▪ Ed. Primaria:

Horario de lunes a jueves.

- De 16.00 a 17.00 h (resto de actividades extraescolares).
- De 13.15 a 14.15 h (solo en casos de instrumentos musicales).
- De 15.45 a 17.00 h (para las actividades deportivas).

▪ Ed. Secundaria:

Horario de lunes a jueves: 15.15-16.45 h.

Horario viernes: de 15:15 a 16:45 h.

Fuera de la jornada lectiva:

- Federados de hockey, fútbol, natación y patinaje.
- Ballet III.
- Banda de percusión.

Competiciones y exhibiciones

Los alumnos de extraescolares realizan **festivales y exhibiciones** durante el año escolar y al finalizar el mismo. Además participan en otros eventos y competiciones:

- **Escuela artística:** Encuentros de corales, actos de colegio y conciertos.
- **Escuela deportiva:** Torneos internos y distintas competiciones escolares, municipales y federadas.
- **Extraescolares académicas:** First Lego League y concursos de cocina.

Instalaciones

Las actividades se desarrollan en las instalaciones del Colegio y, cuando sea preciso, en diversos complejos deportivos seleccionados. Estos complejos reúnen los requisitos de calidad exigidos por nuestro Centro.

Material, equipo deportivo, fichas federativas y certificaciones

En cada extraescolar se indica el material que deben llevar los alumnos. El resto lo facilitará el colegio. Todo el material de los alumnos debe ir convenientemente marcado.

La actividad se realizará siempre con el material y equipo establecido. A partir de 3º de Ed. Primaria, las actividades que comporten actividad física intensa incluirán ducha obligatoriamente. En Ed. Infantil 1º y en 2º de Ed. Primaria las actividades deportivas se realizarán con la ropa del día y calzado deportivo.

En los **equipos de competición federados (natación, hockey, fútbol y patinaje)** el equipo deportivo lo facilitará el colegio y está **incluido en la cuota** mensual. En caso que se requiera más de un equipo al año se facturará.

En los **equipos de competición federados (natación, hockey, fútbol y patinaje)**, el coste de la **ficha federativa**, de unos 80€ anuales, se facturará en el primer recibo.

El coste del examen oficial de la *Royal Academy of Dance*, optativo para los alumnos de ballet, es de aproximadamente 120€.

Algunas actividades como ballet, danza, patinaje u otras, requieren la utilización de ropa especial durante las exhibiciones. El coste de dicha ropa, que no superará los 50€, se facturará a todos los alumnos inscritos el mes en que se realice la exhibición. En caso de no poder participar deberán avisar al profesor responsable.

Estructura organizativa

Los responsables de las actividades extraescolares son los siguientes:

- **Escuela artística:**
 - Música: Sra. Júlia López (julia.lopez@sek.es)
 - Artes visuales y escénicas: Sra. Júlia Oliveras (julia.oliveras@sek.es)
- **Escuela deportiva:** Sr. Roger Mauri (roger.mauri@sek.es)
- **Escuela de bienestar:** Coordinadores de cada etapa académica
- **Escuela académica:** Coordinadores de cada etapa académica.
 - Robótica: Sr. Alfonso Fernández (alfonso.fernandez@sek.es)
 - Niv. y leng. extranjeras: Miss Dada Konopkova (dagmara.konopkova@sek.es)
 - Niv. y lenguas: Sra. Sara Pessarrodona (sara.pessarrodona@sek.es)
 - Logopedia: Sta. Mariona Costa (mariona.costa@sek.es)

Los **profesores responsables** de cada actividad, especialistas titulados con amplia experiencia docente, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre su actividad. Los **coordinadores de área** están a disposición de padres y alumnos para atenderles

sobre aspectos de **organización académica** y de **desarrollo curricular** de cada actividad.

Información y evaluación

Esta información también se puede consultar en la página web de la Institución SEK. Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

Los profesores de cada materia realizan una **evaluación continua** de los progresos de los alumnos y estos se comunican con un **informe trimestral** a la familia. Los profesores de las actividades extraescolares están a su disposición para explicarles personalmente el progreso educativo del alumno.

En las actividades musicales las familias pueden asistir a **una clase abierta durante el primer trimestre** en la cual podrán observar la evolución de su hijo y comentarla con el profesor.

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, desarrollar el sentido del compañerismo y educar en valores, tanto a nivel individual (autonomía, responsabilidad y autoconocimiento), como colectivo a través de la cooperación, el respeto y la honestidad.

Se consigue un trabajo de fuerza y resistencia física y psíquica y se aprenden los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Escuela de Fútbol / Escuela Fútbol Sala

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego en equipo.

Los alumnos de los equipos de competición del Club de Fútbol SEK Cataluña tendrán ficha federativa para poder participar en competiciones federadas o municipales, así como en torneos nacionales e internacionales.

Responsable: Coordinador Fútbol. Alberto Manga, ex futbolista profesional, formado en la cantera del Fútbol Club Barcelona. Diplomado en Educación Física y entrenador Nivel 3 UEFA Pro. alberto.manga@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Liga intercolegial Vallés Oriental*
- Torneos (BISA, Volkswagen...)
- Ligas internas

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed Infantil (EI 2 y EI 3)		15:45-17:00		15:45-17:00	15:15 - 16:45
Pre Benjamín (1º y 2º EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	15:15 - 16:45
Benjamín (3º y 4º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		15:15 - 16:45
Alevín (5º y 6º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		15:15 - 16:45
Infantil (1º/2º ESO)		14:10-15:00			15:15 - 16:45
Cadete (3º/4º ESO)	14:10-15:00			14:10-15:00	15:15 - 16:45
Juvenil (BACH)	14:10-15:00		14:10-15:00		15:15 - 16:45
Fútbol femenino (ESO y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	15:15 - 16:45

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene.

Importe (*) ():**

- ▶ Ed. Infantil, 1º y 2º EP, incluido en la cuota
- ▶ 1 día a la semana: 49 €/mes
- ▶ 2 días: 68 €/mes

(*) Ficha federativa: El importe, de 80 € aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

(**) Las pistas podrán ser alquiladas a precio especial en horario de tarde por la comunidad escolar SEK (padres, profesores, alumnos...)

(***) Las actividades extraescolares por equipos tendrán carácter anual. Solo se tramitarán bajas de alumnos en casos de lesión y/o enfermedad

Escuela de Baloncesto

Se aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego en equipo.

Responsable: Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. jesus.herrera@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Liga intercolegial escolar*
- Torneos (BISA, Volkswagen...)
- Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Baloncesto I (1º, 2º y 3º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Baloncesto II (4º, 5º y 6º EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Baloncesto III (ESO Y BACH)	14:10-15:00		14:10-15:00		

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 58 €/mes

Escuela de Hockey Patines

Ed. Infantil: combinan sesiones basadas en juegos para fortalecer la psicomotricidad, la coordinación y el equilibrio óptimos para el correcto aprendizaje del patinaje, y sesiones de tecnificación de patín e introducción al dominio del stick y la bola.

Club Hockey: Equipos que juegan en competiciones oficiales y de Pre-Competición y Comarcal.

Responsable: Jordi Vilaregut, Coordinador y entrenador del Club de Hockey sobre Patines SEK- Catalunya. jordi.vilaregut@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Pre competición y Comarcal
- Exhibición final de curso: Escuela

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed Infantil	15:45-17:00		15:45-17:00		
Comarcal (P5)		15:45-17:30		15:45-17:30	15:15 -16:45
Pre-Competición		15:45-17:30		15:45-17:30	15:15 -16:45

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: ▶ 1º y 2º EP incluido en la cuota

▶ Comarcal: 3 días a la semana: 82 €/mes

▶ Pre-Competición*: 3 días a la semana: 84 €/mes

* Ficha federativa y uniformidad deportiva: El importe, de 80 € aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

(**) Las actividades extraescolares por equipos tendrán carácter anual. Solo se tramitarán bajas de alumnos en casos de lesión y/o enfermedad

Escuela Patinaje Artístico

El patinaje es un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios.

Patinaje: (Ed. Infantil a Bachillerato). Una buena técnica puede ayudar a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas (saltos, piruetas, figuras...).

Club de patinaje: (De Ed. Primaria a Bachillerato). Destinados a los alumnos que quieran disfrutar del equipo de competición y tener la oportunidad de participar, a lo largo del curso, en diversos torneos www.fecapa.cat

Responsable: Judit Ponsa, coordinadora del Club de patinaje SEK-Catalunya y entrenadora nacional de la Real Federación Española de Patinaje judit.ponsa@sek.es

Competiciones y exhibiciones:

- Campeonatos federativos en promoción e Interclubs (Club)
- Torneo Internacional de Vic (Club)
- Torneo Internacional d'Herault, en Francia (Club)
- Exhibición y Torneo SEK-Catalunya (Patinaje y Club)

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	15:45-17:00				15:15 -16:45
Ed. Primaria	15:45-17:00		15:45-17:00		15:15 -16:45
ESO y Bachillerato	14:10-15:00		14:10-15:00		
Tarde Club	17:20-19:00		17:20 -19:00		

Material necesario:

- ▶ Uniforme deportivo SEK
- ▶ Patines dos números más de la talla habitual (los pueden encontrar en *Decathlon* o en *Tot Patí* (C/ Escocia, 10. Barcelona)
- ▶ Mallas (Patinaje) y Mallot y polar de uniforme (Club)
- ▶ Calcetines largos

Importe:

- ▶ Ed. Infantil, 1º y 2º EP, incluido en la cuota
- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 2 días: 58 €/mes, (68 €/mes incluyendo tarde club)
- ▶ 3 días a la semana (incluye tarde club): 80 €/mes

* Ficha federativa: El importe, de 80 € aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

Escuela de Natación

Es uno de los deportes más adecuados para obtener múltiples beneficios y que pone en funcionamiento muchos grupos musculares a la vez.

Escuela de natación. Los alumnos aprenden a realizar los movimientos básicos de la natación hasta llegar a dominar los cuatro estilos: mariposa, braza, espalda y crol.

Tiene 3 niveles: - **Little Swimming:** Educación Infantil 2 y 3
 - **Natación II:** Ed. Primaria
 - **Natación III:** ESO y Bachillerato

Tecnificación: Creada para el perfeccionamiento de los cuatro estilos de natación, así como diferentes habilidades acuáticas, trabajo de resistencia y fuerza.

- **Tecnificación II:** Ed. Primaria
 - **Tecnificación III:** ESO y Bachillerato

Club de Natación: Los alumnos, con un nivel avanzado en este deporte, tendrán la oportunidad de perfeccionarlo con el objetivo de participar en competiciones de la Federación Catalana de Natación y diferentes trofeos comarcales www.natacio.cat

- **Pre-benjamín A:** (Año 2013)
 - **Pre-benjamín B:** (Año 2012)
 - **Benjamín:** (Año 2010-2011)
 - **Alevín masculino:** (Año 2009-2008-2007)
 - **Infantil masculino:** (Año 2006-2005-2004)
 - **Alevín femenino:** (Año 2009-2008)
 - **Infantil femenino:** (Año 2007)
 - **Junior femenino:** (Año 2004-2005)

Responsable: Hita Correa, responsable del equipo de natación SEK y entrenadora de natación por la Real Federación Española de Natación.

margarita.correa@sek.es

Competiciones y exhibiciones:- Federación Catalana de Natación

- Torneo Huesca
 - Trofeos comarcales
 - Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little swimming		15:45-17:00			
Natación I		15:45-17:00			
Natación II		15:45-17:00		15:45-17:00	
Natación III		14:10-15:00		14:10-15:00	
Tecnificación II	15:45-17:00		15:45-17:00		15:15 -16:45
Tecnificación III	14:10-15:00		14:10-15:00		15:15 -16:45
Pre-Benjamín A	15:45-17:00		15:45-17:00		15:15 -16:45
Pre-Benjamín B	15:45-17:00	17:30-19:00	15:45-17:00		15:15 -16:45
Benjamín	15:45-17:00	17:30-19:00	15:45-17:00	17:30-19:00	15:15 -16:45
Alevín	7:45-9:00	17:30-19:00	7:45-9:00	17:30-19:00	15:15 -16:45
Infantil	7:45-9:00	17:30-19:00	7:45-9:00	17:30-19:00	15:15 -16:45

Material necesario: Uniforme de natación del SEK, calcetines acuáticos (voluntarios para alumnos de ESO) y utensilios de higiene.

- ▶ **Equipo entrenamiento Club:** Bañador (no el de competición), chanclas, gafas, gorro, palas de entrenamiento, aletas y utensilios de higiene personal.
- ▶ **Equipo competición Club:** Bañador de recambio y de equipo, chanclas, gafas, gorro, polo SEK, chándal SEK y utensilios de higiene personal.

- Importe:**
- ▶ Little swimming: incluido en la cuota
 - ▶ 1º y 2º EP: incluido en la cuota
 - ▶ Natación y tecnificación: 1 día 49 €/mes
 - ▶ Natación y tecnificación: 2 días 63 €/mes
 - ▶ Tecnificación: 3 días 79 €/mes
 - ▶ Pre-benjamín A: 84 €/mes
 - ▶ Pre-benjamín B: 94 €/mes
 - ▶ Benjamín: 96 €/mes
 - ▶ Alevín e infantil (5 días): 98 €/mes
 - ▶ Junior femenino 98€/mes

* Ficha federativa y uniformidad deportiva: El importe, de 80 €/mes aproximadamente, se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

Escuela de Natación Sincronizada

La natación sincronizada es un deporte acuático en el que se combinan la natación, la danza y la gimnasia. A través del acompañamiento musical y la estética, las alumnas crearán una coreografía para realizar finalmente un auténtico baile acuático, ya sea en dúo o en equipo.

Actualmente el Club Natación Granollers tiene un convenio de colaboración con el SEK Catalunya para implementar esta disciplina.

Responsables: Técnicos especializados del Club Natación Granollers

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria		15:45-17:00		15:45-17:00	
ESO y Bachillerato		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario: Uniforme de natación del SEK, calcetines acuáticos y utensilios de higiene

- Importe:**
- ▶ 1 día a la semana: 49 €/mes
 - ▶ 2 días: 63 €/mes

Escuela de Pádel

Además de divertir, socializar y educar, el pádel fortalece y tonifica la musculatura de los niños y desarrolla su psicomotricidad y coordinación.

Ed. Infantil: familiariza los alumnos con el deporte a través de juegos enriqueciendo la capacidad motora, visual y de desplazamiento.

Ed. Primaria: hay continuidad de los gestos técnicos del pádel, pero de forma progresiva se irá desarrollando el pensamiento táctico-estratégico del alumno.

Ed. Secundaria y Bachillerato: se profundiza en los temas tácticos y de concepto de juego y se consolidan los movimientos técnicos.

Responsable: Entrenadores titulados del Club Divertenis. ismam13@gmail.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo*	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Pádel (EI 2 y EI 3)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Pádel I (1º, 2º y 3º EP). Iniciación	15:45-17:00			14:45-17:00	
Pádel I (1º, 2º y 3º EP). Perfeccionamiento			14:45-17:00		15:15-16:45
Pádel II (4º, 5º y 6º EP). Iniciación	15:45-17:00			14:45-17:00	
Pádel II (4º, 5º y 6º EP). Perfeccionamiento			14:45-17:00		15:15-16:45
Pádel III (1º/2º ESO). Iniciación	15:45-17:00				
Pádel III (1º/2º ESO). Perfeccionamiento				14:10-15:00	
Pádel III (3º/4º ESO). Iniciación		14:10-15:00			
Pádel III (BACH.)			14:10-15:00		

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe:**

- ▶ Ed. Infantil, 1º y 2º EP: Incluido en la cuota
- ▶ 1 día a la semana: 49 €/mes
- ▶ 2 días: 69 €/mes

(*) Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción. Una vez iniciado el curso se ampliará la información relacionada con la actividad.

(**) Las pistas podrán ser alquiladas a precio especial en horario de tarde por la comunidad escolar SEK (padres, profesores, alumnos...).

Escuela de Tenis

Además de divertir, socializar y educar, el tenis fortalece y tonifica la musculatura de los niños y desarrolla su psicomotricidad y coordinación.

Responsables: Entrenadores titulados del Club Tenis Els Gorgs. roger.mauri@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tenis I (4º, 5º y 6º de EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		15:15 - 16:45
Tenis II (ESO y BACH.)	14:10-15:00		14:10-15:00		15:15 - 16:45

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: 2 días a la semana: 93 €/mes

Run for fun

Es una actividad que se practica “fuera de pista”, se corre por senderos de montaña, huellas, rastros o caminos secundarios.

Los participantes se divertirán corriendo, trabajando sus piernas, su sistema cardiovascular y respiratorio.

Responsable: Roger Mauri roger.mauri@sek.es

Competiciones y exhibiciones: Competiciones Trimestrales

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
RFF I (1º, 2º y 3º de EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
RFF II (4º, 5º y 6º de EP)	15:45-17:00		15:45-17:00		
RFF III (ESO y BACH.)	14:10-15:00		14:10-15:00		

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: 2 días a la semana: 79 €/mes

1º y 2º Educación Primaria incluido en la cuota

Escuela de Golf

Deporte de precisión, cuyo objetivo es introducir una bola en los hoyos que están distribuidos en el campo con el menor número de golpes, la actividad se realizará en el pitch and putt Rosanes, situado en La Garriga. Para el mayor aprovechamiento de la actividad los padres recogerán a sus hijos en el centro de prácticas en aquellos grupos que finalizan a las 17.00.

Responsable: Antonia Pomedio info@e-projectgolfacademy.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Golf I (1º, 2º y 3º de EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Golf II (4º, 5º y 6º de EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Golf III (ESO Y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	

Importe: ▶ 1 día a la semana: 69 €/mes

▶ 2 días: 128 €/mes

1º y 2º Educación Primaria incluido en la cuota

Los alumnos de las actividades Golf I y Golf II podrán escoger entre regresar al Colegio al finalizar la actividad o ser recogidos por sus padres en el pitch and putt Rosanes de La Garriga.

Escuela de Ajedrez

Actividad extraescolar donde se propone aprender y practicar un deporte de mesa, donde la inteligencia y el cálculo son dos buenos compañeros para desarrollar óptimos movimientos y disfrutar del juego. Fomentando la iniciativa y la capacidad de resolver disyuntivas, los niños van aprendiendo las reglas y fundamentos de dicho deporte.

Responsable: Luis Rojas luisrojask@gmail.com

Competiciones y exhibiciones: Competiciones escolares internas y externas

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ajedrez I (1º, 2º y 3º de EP)			15:45-17:00		15:15 - 16:45
Ajedrez II (4º, 5º y 6º de EP)			15:45-17:00		15:15 - 16:45
Ajedrez III (ESO, BACH.)			14:30-17:00		15:15 - 16:45

Importe: 1 día a la semana: 39 €/mes

1º y 2º Educación Primaria incluido en la cuota

MultiSport

Es la actividad deportiva que ofrecemos a los alumnos/as más pequeños. Trata sobre la iniciación al juego y al deporte para que los niños/as empiecen a aprender las diferentes dinámicas y modalidades que el deporte ofrece. Mediante la experiencia deportiva y la actividad física fomentamos la adquisición de valores, hábitos y actitudes positivas para ser conscientes de su importancia en relación a la salud y, también, para potenciar sus habilidades sociales.

Responsable: Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya. roger.mauri@sek.es

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	15:45-17:00	15:45-17:00	15:45 - 17:00	15:45-17:00	15:15 - 16:45

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: Incluido en la cuota

Outdoor Education

A través de esta actividad, podrán desarrollar deportes en el medio natural, disfrutando del bosque y de las posibilidades que tenemos en nuestro entorno. Haremos actividades como escalada, slacklines, rappel, btt y orientación, para que los alumnos puedan disfrutar, capacitarse y desarrollar nuevas habilidades en el medio natural.

Responsable: Sebastián Zunino, profesor de educación física especializado en actividades y deportes en la naturaleza, leader & supervisor de *Duke of Edinburgh's International Award*

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (1º, 2º y 3º)	15:45-17:00		15:45-17:00		
Ed. Primaria (4º, 5º y 6º)	15:45-17:00		15:45-17:00		

Material necesario: Uniforme deportivo del SEK y utensilios de higiene

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 58 €/mes

1º y 2º Educación Primaria incluido en la cuota

Artes Marciales

La actividad tiene como objetivo dominar el espíritu y el cuerpo mediante gimnasia específica y técnicas de autocontrol. Se trabajan las diferentes técnicas de patadas de pie, llaves, proyecciones, bloqueos, defensas, posiciones y tácticas de defensa personal.

Responsable: Profesorado de Organitza artsmarcialscn@hotmail.com

Competiciones y exhibiciones: Competiciones escolares internas

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Artes Marciales			15:45-17:00		15:15-16:45
Artes Marciales I (1º, 2º y 3º EP)		15:45-17:00	15:45-17:00	15:45-17:00	
Artes Marciales II (4º, 5º y 6º EP)		15:45-17:00		15:45-17:00	
Artes Marciales III (ESO y BACH)		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario: Kimono y utensilios de higiene

Importe: ▶ Ed. Infantil, 1º y 2º EP: Incluido en la cuota

▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 58 €/mes

(*) Ficha federativa: El importe, de 85 € aproximadamente (incluye subida de nivel y certificación), se incluirá en el recibo de noviembre. Será un único pago anual y su importe no será retornable.

A través de estas actividades se favorece la educación integral de los alumnos, que podrán desarrollar la creatividad y la sensibilidad, practicando actividades artísticas de varias disciplinas como la música, el ballet, la danza, el teatro o las artes plásticas.

SEK-Catalunya es un centro vinculado al *Trinity College*. La estructura académica del programa permite optimizar el tiempo dedicado a la asignatura de música y combinar la formación que reciben en horario escolar con una formación instrumental que se cursa, en el propio centro, en horario extraescolar.

El objetivo de la escuela de música de SEK-Catalunya es ofrecer una propuesta musical de alto valor añadido, estimulante para los alumnos, reconocida por su calidad, que incluya el estudio de instrumentos, les permita tocar en agrupaciones musicales corales e instrumentales y que esté integrada en nuestro currículum internacional y que cohesione y enorgullezca a nuestra comunidad educativa.

Profesorado de la Escuela de Música

Sra. Julia López	julia.lopez@sek.es	Piano
Sra. Núria Sogas	nuria.sogas@sek.es	Violín y viola
Sra. Sara Bigas	sara.bigas@sek.es	Piano
Sra. Rosa Borràs	rosa.borras@sek.es	Canto coral y violonchelo
Sr. Daniel Jiménez	daniel.jimenez@sek.es	Guitarra y canto
Sr. Diego Martín	diego.martin@sek.es	Guitarra
Sr. Toni Abellán	toni.abellan@sek.es	Guitarra
Sr. Borja Ruiz	borja.ruiz@sek.es	Guitarra y guitarra eléctrica
Sr. Joan Moragas	joan.moragas@sek.es	Saxo, travesera, clarinete y bajo eléctrico
Sra. Agnès Ferrando	agnes.ferrando@sek.es	Piano
Sra. Maria Llastarry	maria.llastarry@sek.es	Contrabajo y piano
Sr. Àlex Aran	alex.aran@sek.es	Batería y percusión
Sr. Roger Soler	roger.soler@sek.es	Batería y percusión
Sr. Salva Monpeat	salva.monpeat@sek.es	Banda de Percusión
Sra. Anna Teixidó	anna.teixido@sek.es	Piano

Instrumentos

Se elige un instrumento después de conocer, visual y auditivamente, diferentes opciones y sabiendo, por ejemplo, si podrá formar parte de una orquesta, tocar en grupos de cámara, etc. Los mismos alumnos tienen que decidir cuál es el que más les gusta y mejor encaja con su carácter. Los padres o el profesor pueden aconsejarle en la elección, pero está claro que la primera relación del alumno con el instrumento tiene que estar motivada, en la medida de lo posible, por la elección del mismo estudiante y la visión atractiva que genere en él un instrumento.

Ed. Primaria: Se pueden elegir las siguientes franjas horarias para instrumento. Las franjas individuales serán asignadas por la coordinadora de la Music School, atendiendo a las necesidades horarias de alumnos y profesores.

- Horario: ▶ De lunes a jueves: - De 9:00 a 9:30 (sujeto a disponibilidad)
- De 13:15 a 13:45
 - De 13:45 a 14:15
 - De 15:45 a 16:15
 - De 16:15 a 16:45
 - De 16:45 a 17:15
- ▶ Viernes: - De 15:15 a 15:45
- De 15:45 a 16:15
 - De 16:15 a 16:45

ESO y Bachillerato: Se pueden elegir las siguientes franjas horarias para instrumento **individual**:

- Horario: ▶ De lunes a jueves: - De 12:00 a 12:40
 - De 14:30 a 15:00
 - De 15:00 a 15:30
- ▶ Viernes: - De 15:15 a 15:45
 - De 15:45 a 16:15
 - De 16:15 a 16:45

Competiciones y exhibiciones: Concierto de final de curso, BISA Talent Show, actos escolares.

Responsable: Profesorado de instrumento de la Escuela de Música SEK-Catalunya

Material necesario: El centro facilita los instrumentos hasta 2º de EP. A partir de 3º de EP, es necesario que el alumno adquiera su propio instrumento.

- Instrumentos:**
- ▶ Canto
 - ▶ Guitarra
 - ▶ Guitarra eléctrica
 - ▶ Bajo eléctrico
 - ▶ Piano
 - ▶ Percusión / Batería
 - ▶ Violín
 - ▶ Violonchelo
 - ▶ Viola
 - ▶ Contrabajo
 - ▶ Flauta travesera
 - ▶ Saxofón
 - ▶ Trompeta
 - ▶ Clarinete

- Importe:**
- ▶ 1 sesión semanal de 30' individual: 69 € mensuales.
 - ▶ 2 sesiones semanales de 30' individual: 138 € mensuales.

Music Theory TCL



Actividad dirigida a los alumnos que cursan instrumento en programa libre que deseen mejorar sus habilidades en la rama del lenguaje musical. Los alumnos tendrán la posibilidad de presentarse a los exámenes oficiales de Trinity College London.

Alumnos del programa de música: Los alumnos que provienen del programa del Conservatorio del Liceo y formalizaron su inscripción al nuevo programa Trinity tienen su plaza de instrumento reservada. No obstante, deben hacer la inscripción a su instrumento mediante el formulario de inscripción para formalizarla en administración. No deben inscribirse a Music Theory ya que la tienen incluida en su programa curricular.

Resto de alumnos: Todos los alumnos que cursan un instrumento tienen la posibilidad de acogerse al programa de estudios de Trinity College London, aunque no cursen el programa integrado curricular de Music Theory. Para complementar su formación musical, se ofrecen sesiones de Music Theory TCL en horario extraescolar. Se determinará el nivel de los alumnos mediante una prueba inicial y se les agrupará en función del nivel.

Agrupaciones musicales

Una agrupación, conjunto, ensamble, banda o grupo musical se refiere a dos o más personas que, a través de la voz y/o de instrumentos musicales, interpretan obras musicales pertenecientes a diferentes géneros y estilos. El colegio SEK-Catalunya se destaca por sus agrupaciones musicales de diferentes especialidades y niveles.

Educación primaria: Las agrupaciones musicales están dirigida a alumnos de **3º a 6º de Ed. Primaria**. Se trata de una actividad complementaria a la del instrumento que están practicando. En ella se aplicarán los conocimientos y habilidades de las sesiones de instrumento individual a través de dinámicas de grupo para realizar actuaciones.

Para formar parte de las agrupaciones es requisito imprescindible estar inscrito en la extraescolar de instrumento individual, mantener un ritmo de trabajo adecuado en dicho instrumento y se necesitará la autorización del director de la agrupación, quien decidirá si tiene el nivel y la actitud para poder formar parte de ella.

Agrupaciones musicales en Ed. Primaria:

1. **Coral de EP.**
2. **Banda de Percusión de EP.**
3. **Orquesta de Guitarras de EP.**
4. **Orquesta de Cuerda Frotada de EP.**
5. **Agrupación de piano 5 y 6º EP.**

Educación secundaria: Están dirigidas a todos los alumnos de Ed. Secundaria y Bachillerato con el nivel de instrumento y la dedicación adecuadas.

8. **Coral de Secundaria:** Dirigida a alumnos de Ed. Secundaria y Bachillerato. Esta actividad pretende profundizar en el canto coral.
9. **Banda de percusión de ESO:** Dirigida a alumnos de Ed. Secundaria y Bachillerato. Esta actividad permitirá trabajar a los alumnos aspectos como: batería, baquetación, conjunto instrumental y lenguaje musical. Utilizarán multitud de instrumentos con el apoyo de nuevas tecnologías y las metodologías más actualizadas, creando así un entorno dinámico y ameno donde el trabajo cooperativo guie el aprendizaje.
10. **Combo moderno:** Abierta a todos los alumnos con una cierta base de instrumento.

Competiciones y exhibiciones:

- Actos colegiales y académicos
- Encuentros de corales
- Actuaciones externas
- Conciertos mensuales

Responsable:

- ▶ **Coral EP:** Sra. Rosa Borràs
- ▶ **Banda de percusión de EP:** Sr. Salva Montpeat
- ▶ **Orquesta de guitarras de EP:** Sr. Dani Jiménez
- ▶ **Orquesta de cuerda frotada de EP:** Sra. Núria Sogas
- ▶ **Agrupaciones de pianos EP:** Sra. Agnès Ferrando
- ▶ **Combo modern ESO:** Sr. Joan Moragas
- ▶ **Coral de Secundaria:** Sra. Rosa Borràs
- ▶ **Banda de percusión de ESO:** Sr. Salva Montpeat

Cuándo:

- ▶ Coral EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Banda de percusión de EP: viernes, de 16:00 a 17:00 h
- ▶ Orquesta de guitarras de EP: viernes, de 13:30 a 14:15 h
- ▶ Orquesta de cuerda frotada de EP: martes, de 13:30 a 14:15 h
- ▶ Agrupación de pianos 4º EP: martes, de 13:30 a 14:15 h
- ▶ Agrupación de pianos 5 y 6º EP: jueves, de 13:30 a 14:15 h
- ▶ Combo modern ESO: miércoles, de 14:40 a 15:30 h
- ▶ Coral de Secundaria: viernes, de 14:10 a 15:00 h

- ▶ Banda de percusión de ESO: 2 viernes al mes, de 17:30 a 19:30 h. Se establecerán a inicio de trimestre.

Material necesario: El centro facilita los instrumentos (a partir de 3º de EP se espera que cada alumno adquiera su propio instrumento) y material didáctico

Importe: ▶ Coral: Actividad gratuita, pero que **requiere obligatoriamente la participación del alumno en algunos actos de Colegio fuera del horario lectivo, como Comuniones u Orlas.**

- ▶ Resto de agrupaciones: 25 €/mes

ESCUELA ARTES VISUALES Y ESCÉNICAS

Ballet



El ballet clásico es una forma de danza cuyos movimientos se basan en el control total y absoluto del cuerpo, por lo que se recomienda iniciar en temprana edad. Es una disciplina que requiere concentración y capacidad para el esfuerzo como actitud y forma de vida.

En el Colegio preparamos a los alumnos que lo deseen para los exámenes de la *Royal Academy of Dance*, reconocida por su rigor y exigencia en la enseñanza de la técnica de la Danza. Su sistema facilita a los alumnos materiales de estudio: vídeos, libros de música, teoría, etcétera.

Little Dancers: Educación Infantil. Iniciación al Ballet como medio de expresión. Se trabajan y experimentan los ritmos musicales básicos, se desarrollan el sentido del ritmo y la percepción corporal a través de movimiento, así como la flexibilidad y la psicomotricidad.

Ballet I: De **1º a 3º de Ed Primaria.** Iniciación a la técnica de la Danza Clásica a través de la musicalidad. Se trabajan la flexibilidad, colocación del cuerpo, posiciones básicas de los brazos y pies, ejercicios con desplazamiento y uso del espacio.

Ballet II: De **4º a 6º de Ed Primaria.** Desarrollo de la técnica de la Danza Clásica a través de la musicalidad. Se trabajan la flexibilidad, colocación del cuerpo, posiciones básicas de los brazos y pies, ejercicios con desplazamiento y uso del espacio. Se inicia el trabajo en puntas para las alumnas recomendadas, así como la preparación de los exámenes de la Royal Academy of Dance.

Ballet III: De **Ed. Secundaria y Bachillerato.** Perfeccionamiento de la técnica y trabajo en puntas para las alumnas recomendadas, así como la preparación para los exámenes de la Royal of Academy of Dance.

Competiciones y exhibiciones:

- Exámenes oficiales de la **Royal Academy of Dance**
- Exhibición final de curso
- Día abierto
- Día Internacional de la Danza

Responsables:

- ▶ Yamina Pulido: Grado Medio de Danza cursado en el Institut del Teatre de Barcelona. yasmina.pulido@sek.es
- ▶ Rocío Cárdenas: Royal Academy of dance of London
rocio.cardenas@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little dancers		16:00-17:00		16:00-17:00	
Ballet I	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet II	16:00-17:00		16:00-17:00		
Ballet III	14:00-15:00		14:00-15:00		

- Material necesario:**
- ▶ Maillot de tirante fino negro. En el caso de Little dancers maillot de tirante fino rosa (faldita opcional).
 - ▶ Zapatillas de media punta rosas (de suela entera y con goma cosida de lado a lado)
 - ▶ Medias de color rosa pálido.
 - ▶ Las alumnas deben ir peinadas con moño o llevar una cinta, goma y clips para recogerse.
 - ▶ Utensilios de higiene personal.

Todo el material necesario lo pueden encontrar en tiendas especializadas como *Menkes*, *Klass Dance* o *Decathlon*.

- Importe:**
- ▶ Ed. Infantil, 1º y 2º EP: incluido en la cuota
 - ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
 - ▶ 2 días: 58 €/mes

La matrícula y los gastos del examen de la *Royal Academy of Dance*, de aproximadamente 100 €, se facturarán en el mes en que se realice el examen.

El vestuario del festival o exhibiciones tiene un importe aproximado de 35 € y se facturará a finales del primer trimestre o en el momento de la inscripción en aquellos casos en que se incorporen a partir de enero.

Danza moderna

Una excelente manera de conocer nuevas y diferentes formas de expresión corporal. Los alumnos realizarán un recorrido por los diversos estilos de Danza Moderna: funky, jazz, hip hop y zumba, y a través de ella desarrollarán e incrementarán la habilidad motriz, la coordinación de movimientos con el ritmo musical.

Danza creativa: iniciación a la Danza como medio de expresión. Se trabajan y experimentan los ritmos musicales básicos, se desarrollan el sentido del ritmo y la percepción corporal a través de movimiento, así como la flexibilidad y la psicomotricidad.

Danza II: De 1º a 6º de Ed Primaria. Perfeccionamiento a la técnica de la Danza Moderna.

Danza III: De Ed. Secundaria y Bachillerato. Tecnificación de la técnica de la Danza Moderna.

Competiciones y exhibiciones:

- Exhibición final de curso
- Día abierto
- Día Internacional de la Danza

Responsables:

- ▶ Mireya Franca: Grado Medio de Danza cursado en el Institut del Teatre de Barcelona mireya.franca@sek.es
- ▶ Laura Marsal: estudios en Danza cursados en la escuela Coco Comin. laura.marsal@sek.es
- ▶ Laia López: Danza contemporánea en el London Contemporary Dance School, laia.lopez@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Danza creativa	16:00-17:00		16:00-17:00		
Danza I		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza II		16:00-17:00		16:00-17:00	
Danza III		14:10-15:00		14:10-15:00	

Material necesario:

- ▶ **Danza creativa:** Calcetines
- ▶ **Danza:**
 - Maillot de tirante fino negro.
 - Culotte o mallas short negras.
 - Zapatillas de media punta rosas (de suela entera y con goma cosida de lado a lado).
 - Medias de color rosa pálido.
 - Las alumnas deben ir peinadas con moño o llevar una cinta, goma y clips para recogerse el pelo.
 - Utensilios de higiene personal.

Todo el material necesario lo pueden encontrar en tiendas especializadas como *Menkes*, *Klass Dance* o *Decathlon*.

Importe:

- ▶ Ed. Infantil, 1º y 2º EP: Incluido en la cuota
- ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
- ▶ 2 días: 58 €/mes

El vestuario del festival o exhibiciones tiene un importe aproximado de 35 € y se facturará a finales del primer trimestre o en el momento de la inscripción en aquellos casos en que se incorporen a partir de enero.

Teatro

Tiene como objetivo promover la faceta más artística de nuestros alumnos y el descubrimiento de su potencial en el escenario, todo ello en lengua inglesa.

Take the Stage: 3º a 6º de Educación Primaria. A través de juegos, actividades teatrales e improvisaciones, los alumnos descubrirán el potencial creativo que tiene su cuerpo y su voz. Perderán el miedo a subir a un escenario y cultivarán el gusto por el teatro.

Acting Out: Ed. Secundaria y Bachillerato: A través de una experimentación de diferentes técnicas de interpretación, los alumnos aprenderán a maximizar el poder de expresión que tienen en su cuerpo y voz para crear personajes e interpretar textos. Trabajaremos técnicas de teatro para adquirir habilidades que pueden ser transferidas al escenario, pero también a otras áreas de la vida.

Esta actividad sólo se realizará el 1º y 3º trimestre del curso. En el segundo trimestre los alumnos que lo deseen, podrán participar en el Musical de la Escuela.

Competiciones y exhibiciones:

- Representación final de trimestre
- Representación final de curso
- Participación en el musical

Responsable: Laura Baker, Profesora de Drama de la ESO y tallerista de Teatro e Improvisación

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Take the stage		16:00-17:00			
Acting out		14:10-15:00		16:00-17:00	

Material necesario: Ropa cómoda.

Importe: 39 €/mes

15:15-16:45

Arts & Crafts

En **Arts** el alumno experimenta nuevos procesos creativos mediante las manualidades, la pintura, el modelado con arcilla y la técnica con servilletas. Introducción al ganchillo con alumnos de primaria. En **Crafts** explora diferentes técnicas artesanas tradicionales con material reciclado.

Responsables: Gina González, técnico en Puericultura y Educación Infantil y Judith Navarro, Tècnic Superior en Arts aplicades. Escola Superior d'Art i Disseny de Vic

Competiciones y exhibiciones:

- Exposición final de trimestre
- Representación final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Little Arts & Craft	16:00-17:00		16:00-17:00		
Arts & Craft I (1º, 2º y 3º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	15:15-16:45
Arts & Craft II (4º, 5º y 6º de EP)		16:00-17:00		16:00-17:00	15:15-16:45

Material necesario: Bata o camiseta vieja para evitar ensuciarse

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 58 €/mes

▶ Ed. Infantil y 1º y 2º EP incluido en la cuota

Dibujo, Pintura y Cerámica

Es una actividad que reúne un conjunto de técnicas y dinámicas que permiten desarrollar la creatividad y las capacidades de expresión, imaginación y comunicación. Permite explorar i experimentar con la propia creativddad de una forma divertida y rigurosa.

Quiénes: 4º, 5º y 6º de Educación Primaria

Cuándo: Lunes, de 16:00 a 17:00 h

Responsable: Judith Navarro, Tècnic Superior en Arts aplicades. Escola Superior d'Art i Disseny de Vic.

Competiciones y exhibiciones: - Exposición final de trimestre
- Exposición final de curso

Material necesario: Bata o camiseta vieja para evitar ensuciarse

Importe: 1 día a la semana: 39 €/mes

Dentro de este epígrafe les ofrecemos actividades que están fundamentalmente dirigidas a promover y apoyar el bienestar de los alumnos. Son actividades donde el sentido lúdico, la relajación, el conocimiento de uno mismo, los juegos dirigidos o libres, pero siempre compartidos, cobran protagonismo

La participación y el desarrollo de estas facetas fundamentales en el desarrollo de los alumnos son solo algunos de los aspectos que se potencian en estas actividades

Little Playtime

Para aquellos alumnos que prefieran dedicar algún día a jugar libremente en los patios de educación infantil con sus compañeros.

También se ofrecerán juegos de construcción, juegos de mesa y juego simbólico. Con estas actividades ofrecemos oportunidades de juego para nuestros alumnos que permiten explorar el entorno, crear, inventar, conocer sus propias limitaciones y habilidades.

Responsables: ▶ Montse Gómez, coordinadora de Ed. Infantil. montse.gomez@sek.es
▶ Maria del Mar García, coordinadora Ed. Primaria. mariadelmar.garcia@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Infantil	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00	
Ed. Primaria	16:00-17:00		16:00-17:00		

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Ed. Infantil, 1º y 2º EP: incluido en la cuota



Educachef

El objetivo es que los alumnos se diviertan en la cocina, colaboren con vosotros, aprendan a elaborar platos ricos y sanos y adquieran hábitos saludables de alimentación. Cada día aprenderán a realizar un plato nuevo, hasta un total de 30, configurando menús equilibrados y sabrosos. Los menús han sido diseñados por el Chef Antonio Merino, con la colaboración de los nutricionistas de EducaChef.

Responsable: Profesorado de EducaChef coordinacionbarcelona@educachef.com

Competiciones y exhibiciones: Exhibición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
BabyChef (Ed. Infantil)		16:00-17:00			
DiverChef (1º, 2º y 3º EP)			16:00-17:00		
PequeChef (4º, 5º y 6º EP)				16:00-17:00	
Superchef (ESO y BACH)		14:00-15:00			

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: ▶ 1 día a la semana: 53 €/mes

▶ Babychef, Ed. Infantil 1º y 2º EP: incluido en la cuota

Catequesis

Dirigida exclusivamente a los alumnos que realizan la primera comunión en el colegio

Responsable: Maria del Mar García, coordinadora de Ed. Primaria. mariadelmar.garcia@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3º- 4º Educación Primaria			16:00-17:00 (3º EP)	16:00-17:00 (4º EP)	

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Incluido en cuota

Permanencias

El Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada escolar. Los alumnos, si lo desean, pueden comer el desayuno preparado en casa durante las permanencias. El servicio se ofrece exclusivamente para los alumnos y las familias que se inscriban previamente. La supervisión de los alumnos se realiza siempre bajo la dirección de nuestros profesionales y rigurosamente en el horario establecido.

Para ampliar la información consultar a Karine Picamoles karin.picamoles@sek.es

Responsable: Anna Dalmau, profesora en Ed. Secundaria y Bachillerato
anna.dalmau@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mañanas	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:00
Tardes	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	

Importe: ▶ Mañanas o tardes: 48 €/mes
▶ Mañanas y tardes: 77 €/mes

En este grupo de actividades extraescolares incluimos aquellas que aportan apoyo, ampliación o profundización a los alumnos. Fundamentalmente se refiere a las áreas lingüísticas, matemáticas y tecnológicas.

Estas actividades permiten individualizar todavía más el aprendizaje de los alumnos, proporcionando apoyo en aquellos aspectos que puedan necesitar y también ampliaciones preparando exámenes oficiales, profundizando en algunas disciplinas ya conocidas o bien introducirse en otras.

Club STEAM

Se trabajará el aprendizaje de nuevas tecnologías en el ámbito de la robótica, el trabajo colaborativo y la comunicación. Utilizarán los kits de robots LEGO para diseñar, construir y programar los robots y así superar los retos que la organización plantea cada año. Los alumnos que deseen participar en la First Lego League deberán inscribirse en esta modalidad.

Responsable: Alfonso Fernández, coordinador TIC. alfonso.fernandez@sek.es

Competiciones y exhibiciones: - Participación en la First Lego League
- Exposición final de curso

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3º - 6º EP		16:00-17:00		16:00-17:00	
ESO		14:40-15:30		14:40-15:30	

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes

▶ 2 días: 58 €/mes

Taller de lecto-escritura

Taller exclusivamente dirigido a los alumnos que cursan 1º y 2º EP. Las profesoras del curso recomendarán a las familias de aquellos alumnos que lo necesiten. El objetivo es ayudarles para afianzar el proceso de la lecto-escritura.

Responsable: Anna Llovera, profesora de ciclo inicial. ana.llovera@sek.es

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º y 2º Ed. Primaria		16:00-17:00			

Escuela de idiomas (francés/alemán/chino)

Curso dirigido a alumnos de diferentes edades y distintos niveles de conocimiento del idioma francés, alemán y chino, hábitos de lectura y práctica oral.

La escuela está centrada en la formación de las competencias comunicativas, lingüísticas y cultural, que permiten ampliar el horizonte del conocimiento del alumno, independientemente de la edad.

Responsable: Sarah May. Sarah.may@sek.es

Cuándo: Horario en función del número de alumnos interesados

Importe: ▶ Francés/alemán: - 1 día a la semana 39 €/mes
- 2 días a la semana 58 €/mes

▶ Chino: 1 día a la semana 54 €/mes (los libros no están incluidos. Se pagan aparte)

Nivelación Lingüística

Destinada a aquellos alumnos de 3º a 6º de Ed. Primaria que se incorporan al colegio y tienen dificultades en algunas de las lenguas de instrucción (inglés, catalán y castellano). La inscripción a este taller debe hacerse después de consultar al tutor y al departamento de lengua correspondiente:

Responsables: ▶ CAT/CAST: Sra. Mireia Blancafort. mireia.blancafort@sek.es
▶ ENG: Dada Konopkova. dagmara.konopkova@sek.es

Cuándo: ▶ Lengua inglesa (1º a 6º EP): lunes y miércoles, de 16:00 a 17:00 h
▶ Castellano (1º a 6º EP): lunes, miércoles, jueves y viernes, en horario de mañana
▶ Catalán (1º a 6º EP): lunes y miércoles, de 16:00 a 17:00 h

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
▶ 2 días: 58 €/mes

Las clases hasta el mes de diciembre son gratuitas

Nivelación de natación

Destinada a aquellos alumnos de nueva incorporación desde educación infantil 2 a 2º de Ed. Primaria que necesiten apoyo individual para poder realizar la actividad. Las clases serán de 5 alumnos como máximo. La inscripción a este taller debe hacerse después de consultar al tutor y al departamento de Educación Física.

Responsables: ▶ Roger Mauri. roger.mauri@sek.es
▶ Profesorado de Ed. Física de SEK-Catalunya

Cuándo:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ed. Primaria (3º a 6º)		16:00-17:00		16:00-17:00	

Material necesario: Uniforme y material de natación SEK

Importe: ▶ 1 día a la semana: 39 €/mes
▶ 2 días: 58 €/mes

Logopedia

Dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultad en el desarrollo del lenguaje.

Responsable: Mariona Costa, Logopeda del Departamento Psicopedagógico y de Orientación. mariona.costa@sek.es

Cuándo: Se trabajará en 2 sesiones/semana, de lunes a viernes (días a determinar).
Ed. Infantil y Ed. Primaria: de 16:00 a 17:00 h.
El profesional de esta actividad es quien establece el número de sesiones que necesita el alumno.

Material necesario: El material didáctico lo proporcionará el colegio

Importe: Días a determinar: 62 €/hora.



**International
Schools**
Pioneros desde 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

SEK-Catalunya

Av. Els Tremolencs, 24-26. Urb. Els Tremolencs
La Garriga. 08530 Barcelona
T +34 93 871 84 48
sek-catalunya@sek.es

www.sek.es