



SEK INTERNATIONAL SCHOOL

LES ALPES



**International
School**
Les Alpes · France





4. Bienvenidos al Colegio Internacional SEK Les Alpes
6. Una experiencia transformadora
8. Programa académico
12. Experiencias de aprendizaje para el siglo XXI

5. Welcome to SEK International School Les Alpes
7. A transformative experience
11. Syllabus
15. 21st century learning experiences

Bienvenidos al Colegio Internacional SEK Les Alpes

Es para mí un enorme placer darles la bienvenida a SEK-Les Alpes.

Hay etapas en el desarrollo de nuestros hijos que son cruciales para el crecimiento armónico, tanto de la personalidad como del desarrollo intelectual. Somos conscientes de lo que las familias esperan y valoran en la educación de sus hijos, y también de la necesidad de propuestas educativas diferenciales en un mundo de cambios.

Por ello, en el Colegio Internacional SEK Les Alpes nos centramos en el desarrollo integral de cada alumno, tanto de la capacidad y el talento como de las competencias científicas, tecnológicas y socioemocionales necesarias para su futuro.

En los entornos únicos de SEK-Les Alpes, lo natural y lo social se alían y contextualizan de forma diferente los aprendizajes de nuestros alumnos. Somos un centro que promueve los principios de excelencia en un modelo de Escuela Sostenible y Saludable, respondiendo también a uno de los retos más importantes de la sociedad.

Nuestro objetivo es que la vivencia y convivencia en SEK-Les Alpes sea una experiencia única que modele y potencie las capacidades intelectuales, emocionales y sociales de nuestros alumnos para que, sean cuales sean los lugares y las circunstancias en las que se encuentren, estén preparados para diseñar y, en un futuro, alcanzar su mejor proyecto vital.

En nombre del equipo de profesionales de SEK-Les Alpes les invito a conocer aún más sobre nuestro programa educativo, que con seguridad nos ayudará a conseguir la mejor formación integral para sus hijos.

Para nuestros alumnos:

Desarrollamos un programa educativo global que te ayudará a crecer como persona y desarrollará actitudes y aptitudes que te servirán para cualquier momento de tu vida.

Nos aseguramos de que aprendas disfrutando en un entorno único con múltiples actividades deportivas.

Desarrollamos tu capacidad de liderazgo para un mundo más justo, más solidario y sostenible.

Lula Martínez Pérez

Directora del Colegio Internacional SEK Les Alpes

Welcome to SEK International School Les Alpes

It gives me great pleasure to welcome you to SEK Alpes.

There are stages in our children's development that are crucial for harmonious growth, both in terms of their personality and intellectual development. We are aware of what families expect and value in their children's education, and also of the need for educational proposals in a world of rapid changes.

Therefore, at SEK International School Les Alpes we focus on the all-round development of each student, both in terms of ability and talent as well as the scientific, technological and socio-emotional skills necessary for their future.

In the privileged setting offered by SEK-Les Alpes, the natural and the social come together and contextualise our students' learning in a different way. We are a school that promotes the principles of excellence in a Sustainable and Healthy School model, also responding to one of the most important challenges of society.

Our goal is for the experience of living together at SEK Alpes to be a unique experience that moulds and enhances the intellectual, emotional and social capacities of our students so that, whatever the places and circumstances in which they find themselves, they are prepared to design and, in the future, achieve their best in life.

On behalf of the team of professionals at SEK-Les Alpes, I invite you to find out more about our educational program, which will surely help us to achieve the best comprehensive education for your children.

For our students:

We have developed a comprehensive educational program that will help you grow as a person and develop attitudes and skills that will serve you at any time in your life.

We ensure you learn while enjoying a unique environment with multiple sports activities.

We develop your leadership capacity to build a fairer, more supportive and sustainable world.

Lula Martínez Pérez

Principal of SEK International School Les Alpes

Una experiencia transformadora

Estudiar en el Colegio Internacional SEK Les Alpes es una experiencia transformadora.

El alumno es el eje sobre el que gira el diseño del programa curricular, la convivencia y todas las actividades curriculares.

SEK-Les Alpes acoge un número limitado de alumnos para garantizar su atención personalizada y su acompañamiento durante su estancia en el Colegio.

Se encuentra ubicado en pleno corazón de Europa en la localidad de St. Nicolas la Chapelle, en la Saboya francesa, sobre una extensión de 15.000 m². Sus instalaciones, perfectamente integradas en el entorno alpino, disponen de dos edificios con residencias y cuentan con los recursos didácticos más actuales e innovadores para el desarrollo integral del alumno.

El Colegio fue inaugurado en 1990 y desde su fundación, se ha constituido como el único centro de enseñanza privado español, reconocido en Francia.

Por él han pasado más de 1.600 alumnos de distintas nacionalidades. Todos ellos atraídos por el interés común de vivir una experiencia internacional y también con sus propios intereses personales como perfeccionar idiomas, residir en un entorno inigualable en plena naturaleza o vivir una experiencia inolvidable y hacer amigos para toda la vida.

Durante el invierno, el esquí es el deporte por excelencia y se practica en las mejores estaciones de la mano de monitores de la Escuela Francesa de Esquí. Cercanas al colegio, se encuentran las instalaciones de Megève con más de 400 km de pistas esquiables, pero también son fácilmente accesibles Courchevel, Val Thorens y Meribel, sedes olímpicas en 1992.

Además del esquí, durante el curso los alumnos realizan múltiples deportes de aventura y actividades al aire libre que les permiten disfrutar de un entorno único a la vez que aprenden y desarrollan su autoestima, resiliencia y autonomía: orientación por la zona, descenso de cañones en La Lechère, rafting en el río Isère, arborismo en el Fort de Tamié, esquí acuático en Albertville, espeleología en Sassenage, escalada en Praz Sur Arly... son algunas de las actividades que llevamos a cabo y a través de las cuales trabajamos uno de nuestros pilares educativos: el esfuerzo.

El ambiente internacional del Colegio, les ayuda a valorar la diversidad de culturas, ampliar sus horizontes, adaptarse al mundo globalizado en el que se moverán en un futuro muy cercano y a forjar amistades de todo el mundo. Es también una oportunidad para consolidar el inglés y aprender un tercer idioma; el francés. Además, durante su estancia los alumnos tendrán la oportunidad de viajar por Europa para enriquecer su experiencia internacional: viaje por Italia, visitando algunas de sus ciudades más importantes como Florencia, Milán, Turín... y viaje a París y sus monumentos más emblemáticos.



My three children have studied at SEK-Les Alpes. For them it has been a very positive experience both academically and personally. It has given them maturity, independence, good friends, remarkable academic performance, sports and cultural experiences. As parents we have felt our children were safe and trusted the school completely. We are delighted to have been able to offer them this gift. Thanks to the entire SEK-Les Alpes team.

**Milagros Villanueva,
mother of SEK student.**

En SEK-Les Alpes han estudiado mis tres hijos. Para ellos ha sido una experiencia muy positiva tanto académica como personalmente. Les ha aportado madurez, independencia, buenos amigos, rendimiento académico notable, experiencias deportivas y culturales. Como padres hemos sentido seguridad y confianza. Estamos encantados de haberles podido ofrecer este regalo. Gracias a todo el equipo de SEK-Les Alpes.

**Milagros Villanueva,
madre alumno/a SEK.**

A transformative experience

Studying at SEK International School Les Alpes is a transformative experience.

Students are the axis on which the design of the curricular program, coexistence and all co-curricular activities pivot.

SEK-Les Alpes welcomes a limited number of students to ensure tailored personal attention and support during their stay at our school.

It is located in the heart of Europe, in the town of St. Nicolas la Chapelle in the French Savoy, with school grounds spanning over 15,000 m². Its facilities, blending perfectly with its Alpine surroundings, include two large buildings with dormitories and the most cutting-edge and innovative teaching resources to ensure students' all-round development.

The school was opened and founded in 1990 as a private Spanish school with recognition from the French educational authorities.

Over 1,600 students from different nationalities have studied at our school. All of them attracted by the shared goal of living an international experience and also with their own personal interests such as perfecting languages, residing in a unique environment in the heart of nature or living an unforgettable experience and making lifelong friends.

In the winter, skiing is the predominant sport at SEK-Les Alpes and is taught on the best pistes by instructors from the French Ski School. The Megève ski resort is located close to the school with over 400 km of pistes and Courchevel, Val Thorens and Meribel, which hosted the 1992 Winter Olympics, are also easily accessible.

In addition to skiing, during the academic year students do multiple adventure sports and outdoor activities that allow them to enjoy a singular environment while learning and developing their self-esteem, resilience and autonomy: orienteering around the area, canyoning in La Lechère, rafting on the Isère river, tree adventure parks at Fort de Tamié, water skiing in Albertville, caving in Sassenage, climbing in Praz Sur Arly... are just some of the activities that we offer and through which we develop our major educational pillar: effort.

The school's international environment helps them to appreciate cultural diversity, broaden their horizons, adapt to the globalised world in which they will live in the very near future, and forge friendships from all over the world. It is also an opportunity to consolidate English language learning and learn French as a third language. In addition, during their stay, students will have the opportunity to travel around Europe to enrich their international experience: visiting Italy including some of its most important cities such as Florence, Milan, Turin... and travelling to Paris and viewing its most emblematic monuments.

Programa académico

Como parte de SEK Education Group, SEK-Les Alpes implementa el modelo educativo *Future Learning Model*, que promueve un aprendizaje personalizado y flexible centrado en la adquisición de conocimientos a través de la experiencia y el desarrollo de competencias.

Estudiar en SEK-Les Alpes garantiza también la continuidad de los estudios en cualquier Colegio SEK, tanto en el Bachillerato Internacional como nacional, sin necesidad de realizar ninguna prueba o trámite adicional.

SEK-Les Alpes ofrece los cursos de 2º y 3º de la Educación Secundaria (ESO) en modalidad trilingüe (francés, inglés y español).

El programa académico puede ser:

- **Campus SEK** (estancias de dos meses solo para alumnos SEK)
- **Trimestral** (septiembre-diciembre, enero-marzo, abril-junio)
- **Semestral** (enero a junio)
- **Año escolar completo**

Currículo

Organizado en torno a ocho grupos de asignaturas. Algunas de estas asignaturas se trabajan en modalidad blended que ofrece al alumno la posibilidad de acceder a otros docentes a través de dispositivos digitales y múltiples materiales on-line. El proceso de enseñanza y aprendizaje se gestiona más allá del horario y de la ubicación geográfica.

Modelo educativo trilingüe

El aprendizaje de inglés y francés se estructura en niveles. Para establecer los diferentes niveles se utiliza el marco común europeo de referencia para las lenguas del año 2012 y The Standards for Foreign Language Learning in the 21st Century de 2011. Los alumnos pueden incorporarse tengan o no conocimientos previos de francés. En el caso de inglés el alumno deberá tener al menos un nivel de B1 (PET- Preliminary English Test) aunque aconsejamos que tengan un nivel B2 (FIRST-First Certificate in English) dado que en porcentaje alto de las asignaturas se cursan en dicha lengua.

El currículo se puede enriquecer ya que durante el curso preparamos a los alumnos para el Diploma de la Alianza Francesa y para los exámenes de la Universidad de Cambridge, First Certificate, Advanced Certificate o Proficiency, de acuerdo al nivel adquirido.

Principios educativos

Rigor educativo que se manifiesta en un exigente programa que se extiende más allá de la jornada escolar y en un modelo de evaluación orientado a la mejora.

Nuestro modelo se adapta al estilo y ritmo de aprendizaje de cada alumno para asegurar un rendimiento adecuado.

Educación integral y equilibrada, que se desarrolla en el marco de la atención al desarrollo intelectual, físico, psíquico y espiritual de cada alumno a través de las actividades del Campus SEK.

Los chicos tienen una oportunidad única en la vida, de estar en un entorno maravilloso en Los Alpes, el colegio es acogedor, como una pequeña-gran familia, donde los niños se sienten muy acompañados, integrados desde el principio, la atención es completamente personalizada, generando un entorno de vida y aprendizaje seguro, pero que les permite desarrollar sus herramientas de autonomía e independencia, tan importantes para la vida. Todo esto acompañado de deporte al aire libre, esquí, naturaleza, viajes increíbles, y grupos muy reducidos de aprendizaje.

Beatriz Benito, madre alumno/a SEK.





Students are offered a unique opportunity in life, to be in a wonderful environment in the Alps, the school is welcoming, like a small-big family, where the children feel very supported and welcome from the beginning, the attention is completely personalised, generating a safe living and learning environment, but one that allows them to develop their autonomy and independence tools, which are so important for life. All this accompanied by outdoor sports, skiing, nature, incredible trips, and very small learning groups.

Beatriz Benito, mother of SEK student.

Syllabus

As part of SEK Education Group, SEK-Les Alpes implements the Future Learning Model educational model, which promotes personal and flexible learning focused on the acquisition of knowledge through experience and the development of skills. Studying at SEK-Les Alpes also guarantees continuity of studies at any SEK School, both in Spanish Bachillerato and the International Baccalaureate, without the need to take any additional tests or paperwork.

SEK-Les Alpes offers years 2 and 3 of Secondary Education (ESO) in French, English and Spanish.

Four options are offered:

- **Campus SEK** (Stays of two months, only for SEK students)
- **Full term** (September-December, January-March, April-June)
- **Half year** (January to June)
- **Full school year**

Curriculum

Organised around eight subject groups. Some of these subjects are worked on in a blended mode that offers the student the possibility of accessing other teachers through digital devices and multiple online materials. The teaching and learning process is managed independently of time and geographic location.

Trilingual Education Model

Learning English and French is structured by levels. Levels are set using the 2012 European Common Language Reference Framework 2012 and the 2011 Standards for Foreign Language Learning in the 21st Century. Students can join our school with or without previous knowledge of French. In the case of English, the student must be at least level B1 (PET- Preliminary English Test) although we recommend that they be B2 (FIRST-First Certificate in English) since a high percentage of the subjects are taught in that language.

The curriculum can be enriched over the course of the academic year, we prepare students for the Alliance Française Diploma and for the Cambridge University exams, First Certificate, Advanced Certificate or Proficiency, according to the level acquired.

Educational Principles

Educational rigour is manifested in a demanding program that extends beyond the school day and in an improvement-oriented assessment model.

Our model adapts to the learning style and rhythm of each student to ensure adequate performance.

All-round, comprehensive and balanced education, which is developed within the framework of attention to intellectual, physical, mental and spiritual development of each student through the activities of the SEK Campus.



Primero fue Cristina a hacer 3º ESO y la experiencia fue tan enriquecedora que tras ella ha ido su hermana María y este curso está allí Carlos, el pequeño de la familia. El Colegio está en un entorno maravilloso y la atención a los alumnos no puede ser más personalizada. Sin duda, si tuviéramos un cuarto hijo, también lo mandaríamos un curso completo a SEK-Les Alpes.

**Familia Cutillas Martín,
padres de alumno/a SEK.**

Experiencias de aprendizaje para el siglo XXI

Cursos de verano

- **Sport d'Aventures**, para alumnos de 12 a 15 años en los Alpes Franceses, con clases de francés, deportes de aventura y montaña y alojamiento en residencia.
- **Ciencia, arte y naturaleza**, para alumnos entre 12 y 15 años con altas capacidades intelectuales que quieran combinar un programa científico con actividades de montaña y visitas culturales de interés.
- **Multicampus: Sea Camp en Formentera La Goleta + SEK-Les Alpes**, un programa combinado único donde los participantes practican deportes montaña y de nieve, estudian y usan la lengua francesa en distintos contextos y conviven con compañeros de todo el mundo. Por otro lado, una experiencia inolvidable a bordo de La Goleta Cervantes Saavedra en aguas de Formentera.
- **Outdoor experience**, un verano en alta montaña donde alumnos de entre 15 y 18 años podrán realizar expediciones en la naturaleza en estado puro.

Profesionalidad del equipo docente

El equipo humano característico de los Colegios SEK siente auténtica pasión por la enseñanza. Perfectamente consciente, además, del nuevo papel que tiene que desempeñar en el aula, planifica y es mediador del aprendizaje, diagnostica las fortalezas y debilidades de cada alumno y le sensibiliza ante el nuevo conocimiento, promoviendo su comprensión y transferencia a todos los ámbitos de la vida, favoreciendo, a la vez, la individualización de todo el proceso docente.

Duke of Edinburgh's International Award

Forma parte del programa del Colegio SEK-Les Alpes para los alumnos de 3º de ESO. Tiene por objetivo ayudar a los jóvenes a planificar y emprender su propio programa de actividades para desarrollarse mental, física y emocionalmente. Fomenta el desarrollo de herramientas y actitudes que los alumnos van a necesitar para desenvolverse con éxito en su vida diaria, al mismo tiempo que impulsa la práctica de actividades al aire libre.

Duke of Edinburgh's representa para las universidades e instituciones internacionales más prestigiosas toda una garantía, pues los alumnos que lo completan cuentan con actitudes de liderazgo, capacidad de superación, compromiso, perseverancia, autosuficiencia, capacidad resolutoria y espíritu de trabajo en equipo. Es un programa que brinda un marco en el que se desarrollan valores y habilidades muy valiosas para el futuro de nuestros alumnos.

Duke of Edinburgh's International Award se compone de cuatro áreas que los alumnos tienen que desarrollar y cada una de las áreas están supervisadas por responsables especialistas en las materias para que los alumnos puedan conseguir los objetivos marcados dentro de los niveles de logro que contempla el programa, en nuestro caso, Bronce.

Desarrollo personal

En el Colegio y la Residencia trabajamos unidos en la educación integral de nuestros alumnos. Les ayudamos a vivir plenamente su vida con sentido, de manera responsable, justa y comprometida con los demás, en una etapa particularmente complicada para ellos, la adolescencia. Por eso, durante su estancia en el Colegio aprenden el valor del esfuerzo personal, del trabajo en equipo, la cooperación, la perseverancia, el orden, el uso inteligente de los dispositivos electrónicos, y la resistencia a los contratiempos. Y todo ello en un ambiente donde se combina la calidez del hogar, la diversión y la autodisciplina, y donde se potencia y desarrolla la autonomía.

Aprender de la sostenibilidad

En SEK-Les Alpes enseñamos la naturaleza en la naturaleza, en un entorno incomparable, y procuramos que nuestros alumnos hagan de su cuidado un estilo de vida y aporten su granito de arena en la lucha contra el cambio climático. Comprender y afrontar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y los problemas medioambientales no solo les ayudará a hacer un mundo más sostenible y habitable, sino que les preparará para su futuro profesional, donde la sostenibilidad ya es uno de los temas prioritarios de empresas, instituciones y organizaciones de todo el mundo.

Apoyo SEK

En la Institución Educativa SEK hay un gran equipo de profesionales comprometidos con todos los alumnos y sus familias para asesorar y ofrecer todas las facilidades en la organización y logística de los desplazamientos, seguros y viajes.



Cristina went to take year 3 ESO and the experience was so enriching that her sister María went after her and this year our son Carlos, the youngest of the family, is there. The school is in a wonderful environment and the attention to the students could not be more personalised. Without a doubt, if we had a fourth child, we would also send them to take a full year to SEK-Les Alpes.

**Family Cutillas Martín,
Parents of SEK student.**

21st Century learning experiences

Summer camps and courses

- **Sports d´Aventures**, for 12 to 15 year olds with French lessons, outdoor adventure activities and staying at the school´s residence
- **Science, art and nature**, for high-achieving students between the ages of 12 and 15 who wish to combine science studies with alpine sports and cultural outings.
- **Multicampus:** Sea Camp in Formentera La Goleta + SEK-Les Alpes, a unique combined program where participants practice mountain and snow sports, study and use the French language in different contexts and live with children from all over the world. Additionally, they will enjoy an unforgettable experience aboard the Cervantes Saavedra in the waters of Formentera.
- **Outdoor experience** offers a summer brimming with mountain sports where 15- to 18-year-olds can enjoy outdoor expeditions.

A professional teaching team

The SEK Schools teaching team has a true passion for teaching. Furthermore, we are aware of the new role teachers play in the classroom and our team of teachers work as mentors to guide students in their learning, identifying their strengths and weaknesses and opening them up to new knowledge, building their understanding of this and giving them tools to transfer it to all areas of their lives, using an individually-tailored teaching process.

Duke of Edinburgh's International Award

It is part of the SEK Les Alpes programme for students in year 3 of secondary school. It aims to help young people plan and undertake their own programme of activities to develop mentally, physically and emotionally. It fosters the development of tools and attitudes that they will need to tackle daily life successfully, while encouraging outdoor activities.

The Duke of Edinburgh's Award is greatly valued by the most prestigious international universities and institutions, since the students who complete it evince leadership, the ability to excel, commitment, perseverance, self-sufficiency, problem-solving

skills and teamwork. This programme provides our students with a framework of very valuable values and abilities for their future.

The Duke of Edinburgh's International Award is composed of four areas that are supervised by specialist instructors so that students can achieve the objectives set within the levels of achievement included in the programme, in our case, Bronze.

Personal development

The school and boarding schoolwork together in the all-round education of our students. We help them to fully live their life with meaning, responsibly, fairly and engaged with others, in a particularly over the difficult stage of adolescence. For this reason, during their stay they learn the value of personal effort, teamwork, cooperation, perseverance, order, the intelligent use of electronic devices, and resilience to setbacks. And all this in an environment where the warmth of home is combined with fun, and where autonomy is fostered and encouraged.

Learning about sustainability

At SEK-Les Alpes we teach about nature in nature, in an incomparable setting, and we try to ensure that our students make taking care of it a lifestyle and contribute their bit in the fight against climate change. Understanding and addressing the Sustainable Development Goals (SDG) and environmental problems will not only help them make the world more sustainable and liveable, but it will also prepare them for their professional future, where sustainability is already one of the priority issues for companies, institutions and organizations around the world.

SEK support

SEK Education Group is made up by a large team of professionals that are committed to students and their families and are on hand to provide advice and any help that may be required in terms of organising and managing travel, insurance and making the necessary arrangements.





**International
School**
Les Alpes · France

(+34) 900 87 87 98
sek-lesalpes@sek.es
www.seklesalpes.es